



# Lr Process

**Coaching**  
**DIRIGEANTS**

# Sommaire

## **1- LR PROCESS COACHING C.A.R.T.H.E**

### **2.3- SOMMAIRE**

## **4- LE COACHING PROFESSIONNEL SELON ICF**

- 5. Définition du coaching
- 6. Déontologie
- 7. Le socle de l'alliance en coaching
- 8. Objectifs du coaching

## **9- LR PROCESS COACHING C.A.R.T.H.E**

- 10. Une coach engagée à vos côtés
- 11. Formations
- 12. L'esprit du coaching C.A.R.T.H.E
- 13. Méthode
- 14. Modélisation

## **15- MON OFFRE**

16. Mon approche

## **17- ENJEUX ET BENEFICES**

18. Enjeux de l'accompagnement

19. Bénéfices Leadership - Gouvernance

20. Santé psychologique - Equilibre

21. Performance - Organisation

22. Transition - Continuité politique

## **23- INVESTISSEMENT - RESULTATS**

24. Résultats dirigeant.es PME

25. Résultats élu.es

26. Financement

27. Les clés de la réussite

# LE COACHING PROFESSIONNEL SELON ICF \*

Le coaching est une rencontre vivante entre deux consciences en mouvement.

Dans un cadre éthique, il éclaire les ressources intérieures, révèle de nouveaux possibles, il ouvre le chemin vers un changement authentique et durable.

\* International Coaching Federation



Lr Process

# Definition du coaching

**Selon ICF\* (International Coaching Federation) :**

- Partenariat entre le coach et le client dans un processus créatif et stimulant qui inspire ce dernier à maximiser son potentiel personnel et professionnel.
- L'esprit du coaching repose sur une vision humaniste et responsabilisante de la personne accompagnée.



Lr Process

# Déontologie

## Le code de déontologie ICF

- **CONFIDENTIALITE**
- **RESPECT DE LA PERSONNE ET DE SON AUTONOMIE**
- **ABSENCE DE CONFLIT D'INTERET**
- **RESPECT DES LIMITES DE COMPETENCES**
- **SUPERVISION ET FORMATION CONTINUE**



Lr Process

# Le socle de l'alliance en coaching

- une relation de confiance et de sécurité
- un cadre éthique
- le secret professionnel



Lr Process

# Objectifs du coaching

- Atteindre ses objectifs
- Dépasser ses freins et ses blocages
- Développer son potentiel personnel ou professionnel

# Lr Process

Société de coaching et de démarche appréciative composée de coachs, consultants, psychologues et praticiens appréciatifs .

**Offres sur-mesure :** Coaching de robustesse / de performance

# UNE COACHE ENGAGEE A VOS COTES

Lydie REMAUD



Lr Process

Conjoint collaborateur, ex-manageure, coache certifiée et psychothérapeute, j'accompagne les dirigeant·es et les élu·es qui croient en eux-mêmes et à la puissance du collectif.

## MON APPROCHE

Humaine, intuitive et transformante. J'accompagne vers les solutions, l'équilibre et le mouvement en avant.



# FORMATIONS

Coach certifiée

**FAROS INSTITUT**

Ecole de coaching - Nantes -

Praticien appréciaatif

**IFAI**

Institut Français d'Appreciative

Inquiry - Paris -

Facilitatrice de groupe

**Work Lab**

Cabinet de conseil et formation

Psychothérapeute

**AREPTA**  
**MIMETHYS**  
**HEXAFOR**

Instituts de formation pour  
professionnels de santé

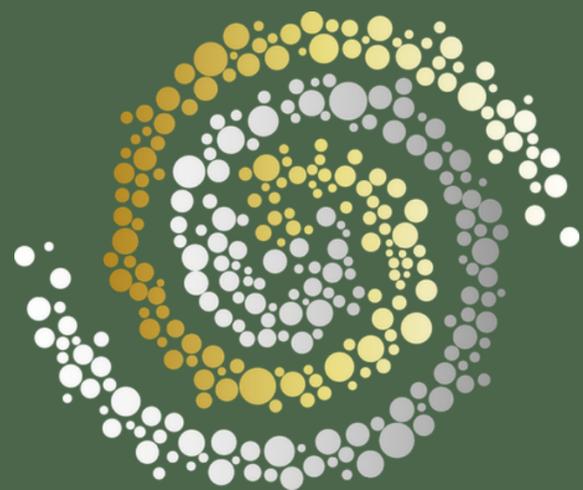


Lr Process

# ESPRIT DU COACHING

## C.A.R.T.H.E<sup>®</sup>

Né du coaching, des différents courants psychologiques, du modèle de la salutogenèse, des thérapies brèves, de l'Appreciative Inquiry, le modèle C.A.R.T.H.E<sup>®</sup> incarne une approche intégrative de l'accompagnement vers le changement et un nouvel équilibre.



Lr Process

# METHODE

Méthode innovante globale et efficace.  
Elle accompagne de manière unique et singulière  
les personnes.

- C** - Coaching
- A** - Appréciatif
- R** - Recherche
- T** - Thérapies brèves
- H** - Hypnose Ericksonienne
- E** - E.M.D.R



Lr Process

# MODELISATION

Modélisation élaborée à partir des questions puissantes du coaching et de celles de :

- l' appreciative inquiry
- la thérapie centrée solution
- la thérapie stratégique
- la thérapie du lien et des mondes relationnels
- la thérapie narrative

# MON OFFRE

Face à la montée des signes d'épuisement et à la solitude du dirigeant, Lr Process propose un accompagnement dédié aux dirigeants politiques et d'entreprise

En Loire Atlantique , en Vendée et autres régions .

Pour renforcer la qualité de gouvernance, l'engagement politique, le leadership, la robustesse et la performance dans le respect profond de la personne.



Lr Process

## MON APPROCHE

*“Soutenir l’engagement, préserver l’humain”*

Un accompagnement puissant, confidentiel et personnalisé pour les élu·es et les dirigeant.es de PME .

# ENJEUX ET BENEFICES

Le coaching offre un espace rare.

Il permet à chaque élu·e ou dirigeant.e de retrouver du discernement dans ses décisions, de la cohérence dans son leadership et de la sérénité dans son engagement.



Lr Process

# ENJEUX DE L'ACCOMPAGNEMENT



Leadership et gouvernance



Santé psychologique et équilibre



Performance et organisation



Transition et continuité

# BENEFICES

## Leadership - Gouvernance

---

- Qualité des décisions
  - Impact accru
  - Cohésion
- 
- Posture claire et éclairée
  - Faire face aux critiques et à l'opposition

# BENEFICES

## Santé psychologique - Equilibre

---

- Stabilité émotionnelle
- Prise de recul
- Bien être
  
- Prévention du burn out
- Meilleure implication

# BENEFICES

## Performance - Organisation

---

- Fluidité opérationnelle
- Transparence
  
- Meilleure image
- Performance globale
- Adhésion

# BENEFICES

## Transition - Continuité

---

- Pérennisation des projets
- Adaptation aux évolutions
  
- Maintien d'une dynamique collective

# INVESTISSEMENT - RESULTATS

Chaque euro engagé génère des décisions plus justes et une gouvernance apaisée.

C'est un levier stratégique au service de votre PME et de votre territoire.

Financer le coaching, c'est financer le confort dans l'exercice de vos fonctions ; pour les élu.es, la qualité d'un mandat.

# Dirigeant.es PME

---

## Résultats



Posture assumée, alignée



Clarté décisionnelle



Energie durable, plaisir retrouvé

## Résultats



Campagne sereine



Mandat maîtrisé



Rebond après mandat

---

# FINANCEMENT

---



OPCO



Budget de la collectivité

---

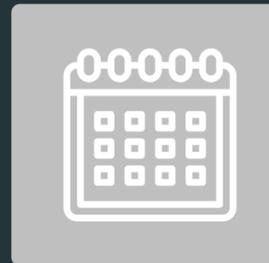
# LES CLEFS DE LA REUSSITE

CONDITIONS DE REALISATION



## UN OBJECTIF DE COACHING CLAIR - SMART

Contrat de coaching



## UNE IMPLICATION SINCERE

Présence et disponibilité sur la durée  
de l'accompagnement



## UN AGENDA PRECIS

Quand souhaitez vous commencer ?



## UNE RELATION DE CONFIANCE

Déontologie et éthique