



Lr Process

Coaching
DIRIGEANTS

Sommaire

1- LR PROCESS COACHING C.A.R.T.H.E

2.3- SOMMAIRE

4- LE COACHING PROFESSIONNEL SELON ICF

- 5. Définition du coaching
- 6. Déontologie
- 7. Le socle de l'alliance en coaching
- 8. Objectifs du coaching

9- LR PROCESS COACHING C.A.R.T.H.E

- 10. Une coach engagée à vos côtés
- 11. Formations
- 12. L'esprit du coaching C.A.R.T.H.E
- 13. Méthode
- 14. Modélisation

15- MON OFFRE

16. Mon approche

17- ENJEUX ET BENEFICES

18. Enjeux de l'accompagnement

19. Bénéfices Leadership - Gouvernance

20. Santé psychologique - Equilibre

21. Performance - Organisation

22. Transition - Continuité politique

23- INVESTISSEMENT - RESULTATS

24. Résultats dirigeant.es PME

25. Résultats élu.es

26. Financement

27. Les clés de la réussite

LE COACHING PROFESSIONNEL SELON ICF *

Le coaching est une rencontre vivante entre deux consciences en mouvement.

Dans un cadre éthique, il éclaire les ressources intérieures, révèle de nouveaux possibles, il ouvre le chemin vers un changement authentique et durable.

* International Coaching Federation



Lr Process

Definition du coaching

Selon ICF* (International Coaching Federation) :

- Partenariat entre le coach et le client dans un processus créatif et stimulant qui inspire ce dernier à maximiser son potentiel personnel et professionnel.
- L'esprit du coaching repose sur une vision humaniste et responsabilisante de la personne accompagnée.



Lr Process

Déontologie

Le code de déontologie ICF

- **CONFIDENTIALITE**
- **RESPECT DE LA PERSONNE ET DE SON AUTONOMIE**
- **ABSENCE DE CONFLIT D'INTERET**
- **RESPECT DES LIMITES DE COMPETENCES**
- **SUPERVISION ET FORMATION CONTINUE**



Lr Process

Le socle de l'alliance en coaching

- une relation de confiance et de sécurité
- un cadre éthique
- le secret professionnel



Lr Process

Objectifs du coaching

- Atteindre ses objectifs
- Dépasser ses freins et ses blocages
- Développer son potentiel personnel ou professionnel

Lr Process

Société de coaching et de
démarche appréciative
composée de coachs, consultants,
psychologues et praticiens
appréciatifs .

Offres sur-mesure : Coaching de
robustesse / de performance

UNE COACHE ENGAGEE A VOS COTES

Lydie REMAUD



Lr Process

Conjoint collaborateur, ex-manageure, coache certifiée et psychothérapeute, j'accompagne les dirigeant·es et les élu·es qui croient en eux-mêmes et à la puissance du collectif.

MON APPROCHE

Humaine, intuitive et transformante.
J'accompagne vers les solutions, l'équilibre et le mouvement en avant.



FORMATIONS

Coach certifiée

FAROS INSTITUT

Ecole de coaching - Nantes -

Praticien appréciaatif

IFAI

Institut Français d'Appreciative

Inquiry - Paris -

Facilitatrice de groupe

Work Lab

Cabinet de conseil et formation

Psychothérapeute

AREPTA
MIMETHYS
HEXAFOR

Instituts de formation pour
professionnels de santé



Lr Process

ESPRIT DU COACHING

C.A.R.T.H.E[®]

Né du coaching, des différents courants psychologiques, du modèle de la salutogenèse, des thérapies brèves, de l'Appreciative Inquiry, le modèle C.A.R.T.H.E[®] incarne une approche intégrative de l'accompagnement vers le changement et un nouvel équilibre.



Lr Process

METHODE

Méthode innovante globale et efficace.
Elle accompagne de manière unique et singulière
les personnes.

- C** - Coaching
- A** - Appréciatif
- R** - Recherche
- T** - Thérapies brèves
- H** - Hypnose Ericksonienne
- E** - E.M.D.R



Lr Process

MODELISATION

Modélisation élaborée à partir des questions puissantes du coaching et de celles de :

- l' appreciative inquiry
- la thérapie centrée solution
- la thérapie stratégique
- la thérapie du lien et des mondes relationnels
- la thérapie narrative

MON OFFRE

Face à la montée des signes d'épuisement et à la solitude du dirigeant, Lr Process propose un accompagnement dédié aux dirigeants politiques et d'entreprise

En Loire Atlantique , en Vendée et autres régions .

Pour renforcer la qualité de gouvernance, l'engagement politique, le leadership, la robustesse et la performance dans le respect profond de la personne.



Lr Process

MON APPROCHE

“Soutenir l’engagement, préserver l’humain”

Un accompagnement puissant, confidentiel et personnalisé pour les
élu·es et les dirigeant.es de PME .

ENJEUX ET BENEFICES

Le coaching offre un espace rare.

Il permet à chaque élu·e ou dirigeant.e
de retrouver du discernement dans
ses décisions, de la cohérence dans
son leadership et de la sérénité dans
son engagement.



Lr Process

ENJEUX DE L'ACCOMPAGNEMENT



Leadership et gouvernance



Santé psychologique et équilibre



Performance et organisation



Transition et continuité

BENEFICES

Leadership - Gouvernance

- Qualité des décisions
 - Impact accru
 - Cohésion
-
- Posture claire et éclairée
 - Faire face aux critiques et à l'opposition

BENEFICES

Santé psychologique - Equilibre

- Stabilité émotionnelle
 - Prise de recul
 - Bien être
-
- Prévention du burn out
 - Meilleure implication

BENEFICES

Performance - Organisation

- Fluidité opérationnelle
- Transparence
- Meilleure image
- Performance globale
- Adhésion

BENEFICES

Transition - Continuité

- Pérennisation des projets
- Adaptation aux évolutions
- Maintien d'une dynamique collective

INVESTISSEMENT - RESULTATS

Chaque euro engagé génère des
décisions plus justes et une
gouvernance apaisée.

C'est un levier stratégique au service
de votre PME et de votre territoire.

Financer le coaching, c'est financer
le confort dans l'exercice de vos
fonctions ; pour les élu.es, la qualité
d'un mandat.

Dirigeant.es PME

Résultats



Posture assumée, alignée



Clarté décisionnelle



Energie durable, plaisir retrouvé

Résultats



Campagne sereine



Mandat maîtrisé



Rebond après mandat

FINANCEMENT



OPCO



Budget de la collectivité

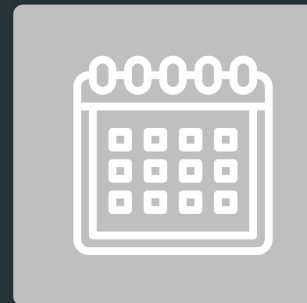
LES CLEFS DE LA REUSSITE

CONDITIONS DE REALISATION



UN OBJECTIF DE COACHING CLAIR - SMART

Contrat de coaching



UNE IMPLICATION SINCERE

Présence et disponibilité sur la durée
de l'accompagnement



UN AGENDA PRECIS

Quand souhaitez vous commencer ?



UNE RELATION DE CONFIANCE

Déontologie et éthique